



WIE EINE ZWEITE HAUT

Sportkleidung muss gut sitzen - und gleichzeitig mag ich das Gefühl am liebsten, wenn man die Teile kaum auf der Haut spürt. Dieses seamless Funktionsmaterial schafft genau das und zaubert dabei auch noch eine echt hübsche Silhouette.

LEGGINGS UND JACKE von **COS**, um 55 und 80 Euro



CLEVER SNACKEN

Nüsse, Früchte und das gewisse Extra: Ginseng und weitere funktionale Inhaltsstoffe wie Zink, Eisen und Pantothensäure helfen, dass man sich gut konzentrieren kann. Ordentlich Ballaststoffe machen lange satt, wenig Carbs und guter Geschmack ergeben einen echt leckeren High-Performance-Riegel.

SMARTBAR von **BRAIN EFFECT**, um 2,20 Euro

ALLES DABEI

Handy, Schlüssel, Notfall-Geld: Das alles passt perfekt in den Gürtel, und der fühlt sich weder beim Laufen noch auf dem Rad unangenehm störend an.

GURT von **FLEXI GURT**, um 18 Euro



WIE AUF WOLKEN

Ein Laufschuh muss für mich gemütlich, aber nicht zu weich sein - dachte ich bis jetzt! Denn der hier ist ziemlich soft, aber ebenso stabil und federnd. Da fühlen sich die Laufschriffe fast wie Schweben an!

WAVE SKY NEO von **MIZUNO**, um 200 Euro



Fitness

Juliane Hemmerling
Unsere Fitness-Redakteurin ist Mama - und auch mit Kind nicht weniger fitnessverliebt. Mehr von ihr auf Instagram: @about_juli



SCHNELLER RELAXEN

Nach einem harten Training beginnt hiermit die Regeneration: CBD und ätherische Öle fördern die Entspannung der angestregten Muskeln. Das Gel riecht gut und zieht schnell ein - ist damit perfekt fürs Massieren (lassen).

SPORT GEL von **VAAAY**, um 40 Euro



KUSCHELIG WARM

Wenn es kalt und ungemütlich wird, ist das mein perfektes Teil fürs Laufen: Der Schurwolle-Mix bringt den Kuschelfaktor, ein Windstopper hält mich warm. So geht Funktionsmaterial in hübsch!

PULLOVER von **FALKE**, um 290 Euro

TOLLE ROLLE

Eine Faszienrolle erhöht die Beweglichkeit, löst Verspannungen und schützt so die Muskeln vor Verletzungen. Diese hier besteht zu 25 Prozent aus Bambus und Reishülsen, hat damit keinen unangenehmen Chemiegeruch und den perfekten Härtegrad fürs Lockerrollen.

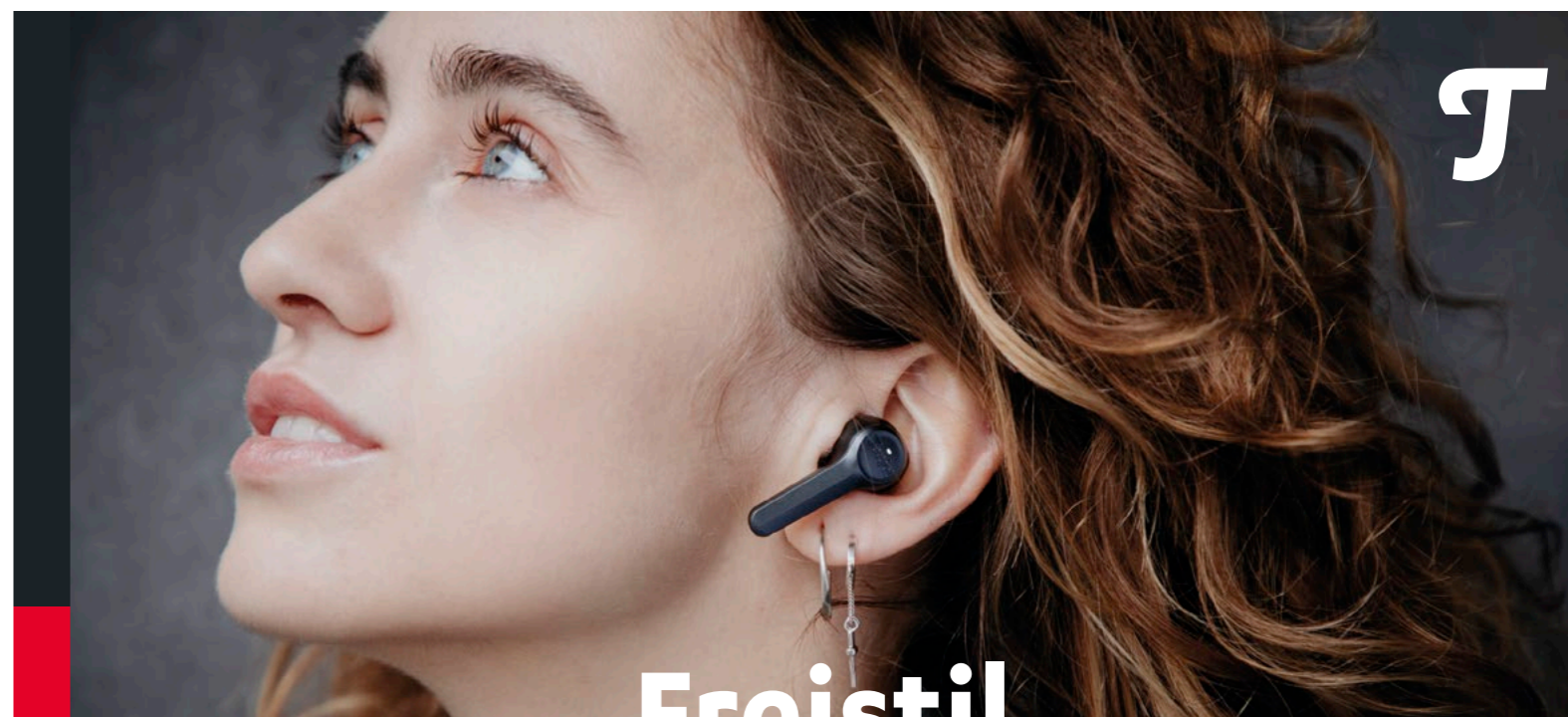
TUBE ROLL BAMBOO von **CASALL**, um 50 Euro



SPIELERISCH FIT

Karten spielen hat jetzt endlich einen Fitnessfaktor: Mit diesem Spiel trainierst du deinen ganzen Körper und wirst von Runde zu Runde fitter - hier gewinnt nicht nur der Gewinner an Kraft, Cleverness und Spaß.

SURVIVOR CHALLENGE von **SURVIVOR GBR**, um 20 Euro



Freistil

Der neue AIRY TRUE WIRELESS

Gute Musik verdient guten Sound - und das zu jeder Gelegenheit. Der AIRY TRUE WIRELESS begleitet dich mit legendärem Teufel Sound den ganzen Tag lang. Denn samt dazugehörigen Ladcage schafft er eine Laufzeit von mehr als 25 Stunden. Auf welchem Musikstil fährst du ab? teufel.de/airy-true-wireless



Fotos: FLORIAN RAZ (1), PR (9)